

Sonntag 18. September 2011
 „Venhus“ / van Louwermans's Stee
 Bahnhofstraße 32a

Tageskarte: 3,- € für Erwachsene, inkl. Vorträge,
 Kinder und Behinderte frei

- 11.00 h Eröffnung und Begrüßung
*Uwe Themann, Samtgemeinde-Bürgermeister und
 Siglinde König, 1. Vors. NHV Hesel e. V., anschließend*
 Einführung und Themenvorstellung des Naturheiltages
Siglinde König, 1. Vors. NHV Hesel e. V.
Treffpunkt: Infostand Naturheilverein
- 12.30 h Vollwertiges Mittagessen in der Cafeteria
- 13.30 h „Gesundheit aus der Tasse -“ Tee- und Kaffeezubereitungen (verschiedene Tee – und Kaffeesorten)
Infostand Naturheilverein
- 15.00 h „KLOSTERHEILKUNDE“ nach Hildegard von Bingen
Referent: Karl-Heinz Peper (Heilpraktiker)
- 16.00 h „Pilze helfen der Natur und den Menschen“
 (Mykotherapie/Pilzheilkunde)
Referentin: Siglinde König (Heilpraktikerin)
- 17.00 h „Biochemie nach Dr. Schüßler bei Rheuma und Arthrose“.
Referentin: Dr. med. vet. HP Gabriele Steinmetz

HINWEIS: Kaffee, Tee und Kuchen in der Cafeteria ab Eröffnungsbeginn!

Veranstalter:



Kanalstraße 62
 26835 Hesel-Beningafehn
 Tel. 04946-899527, Fax -899528
 info@hp-koenig.de
 www.naturheilverein-hesel.de

Der Deutsche Naturheilbund und seine Vereine

Der **Deutsche Naturheilbund eV** und seine **Naturheilvereine** leisten einen wesentlichen Beitrag zur Förderung der Gesundheit – seit mehr als 120 Jahren. Wir treten ein für Transparenz auf allen Gebieten der Naturheilkunde, für ihre Verbreitung und Erforschung.

Suchen Sie unabhängige Informationen über Therapien und Heilmittel, bewährte und neue Erkenntnisse? Beim Deutschen Naturheilbund und seinen Vereinen finden Sie Antworten in einer offenen Gemeinschaft, hier lernen Sie wirksame Therapien, erfahrene Therapeuten und geeignete Heilmittel kennen.

Mit einem geringen Mitgliedsbeitrag

- besuchen Sie die Veranstaltungen zu ermäßigten Preisen,
- erhalten Sie die Monatszeitschrift „Naturarzt“, den Gesundheitsratgeber für die ganze Familie,
- fördern Sie die Anliegen der Naturheilkunde in der starken Gemeinschaft des Deutschen Naturheilbundes.

Mitgliedschaften sind die Basis für die Erfüllung unserer vielseitigen Aufgaben in den Vereinen und im Naturheilbund! Als Mitglied stärken Sie unsere Arbeit, damit wir als bewegende und helfende Kraft für gesundheitsbewusste Menschen wirken können. Gute Leistung ist bei uns preiswert: Wir arbeiten ehrenamtlich, unabhängig und ohne öffentliche Förderung! Sprechen Sie uns an.



**Deutscher
Naturheilbund eV**

(Prießnitz-Bund) gegr. 1889

Dachverband
deutscher Naturheilvereine

Bundesgeschäftsstelle
 Christophallee 21
 75177 Pforzheim
 Tel. 07231-46 29 282
 Fax 07231-46 29 284
 info@naturheilbund.de
 www.naturheilbund.de

Besorgen Sie sich die neue Broschüre bei Ihrem Verein:



Pflanzen heilen Körper und Seele

– Gesundheitstipps zum Hausgebrauch

► Bei zahllosen Erkrankungen regulieren Pflanzenwirkstoffe die Fehlfunktionen oder beugen zuverlässig vor. Mit Informationen auch über Homöopathie, Schüßlersalze, Spagyrik, Bachblüten und Hildegardmedizin.

Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV
 zum „Tag der Naturheilkunde“ 2011.

44 Seiten A5, Schutzgebühr 3,- €.

Zu erwerben bei Ihrem Naturheilverein oder beim Deutschen Naturheilbund, zuzügl. Versandkosten.

Sonntag 18. Sept. 2011
**Naturheilverein
Hesel e.V.**

Aktionsthema 2011:

Pflanzen heilen

– natürliche Schätze entdecken

INFO + PROGRAMM

Pflanzen heilen Körper und Seele

Das Sammeln und Zubereiten essbarer Wildpflanzen sicherte das Leben unserer Urahnen. Schon früh entwickelte sich daraus die Erkenntnis, dass Pflanzen über die Ernährung hinaus Wirkungen besitzen, die Gesundheit und Leben beeinflussen. Älteste Aufzeichnungen über Myrrhe und Weihrauch als Beispiel sind tausende Jahre alt. Heilpflanzen bilden die Urmedizin im Streben nach Gesundheit.

Hildegard von Bingen und die Klostermedizin haben das Wissen des Mittelalters dokumentiert und der Nachwelt als Grundlage für weitere Entwicklungen hinterlassen. Pfarrer Kneipp als Kenner der Klostermedizin erinnerte uns daran, „dass der Herrgott gegen jede Krankheit ein Kräutlein wachsen ließ“.

Mit der Industrialisierung gingen frühere Lebensformen und damit leider auch viel Wissen und Interesse um die vitalen Heilkräfte aus der Natur verloren. Heute wissen wir: Pflanzenwirkstoffe sind unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlich therapeutischen Medizin gegen viele unserer Zivilisationskrankheiten.

In der Selbstmedikation sind Heilpflanzen und Präparate sehr beliebt. Deshalb ist es so wichtig, sich Kenntnisse zu verschaffen über die in vielen Forschungen und Anwendungen gesammelten Erfahrungen, über Auswahl, Zubereitung und die richtige Anwendung. Diese Heilmittel der Natur besonders zu pflegen ist das Motiv des diesjährigen Aktionstags unter dem Motto „Pflanzen heilen – natürliche Schätze entdecken“.

Unsere aktiven Naturheilvereine bieten hierzu wieder viele Angebote in ihren Programmen; nehmen Sie teil und besorgen Sie sich auch unsere neue Broschüre „Pflanzen heilen Körper und Seele“. Viele gute Erfahrungen wünscht Ihnen herzlichst

Willy Hauser



Willy Hauser, Heilpraktiker
Präsident des Deutschen Naturheilbundes eV

Pflanzen heilen

natürliche Schätze entdecken

Der bundesweite „Tag der Naturheilkunde“ ist 2011 der Pflanzenheilkunde gewidmet.

Die Anwendung der Heilpflanzen hat Jahrtausende alte Tradition in der Volksmedizin auf allen Kontinenten. Die Erforschung pflanzlicher Heilmittel ist eine Herausforderung für die Wissenschaft unserer Gegenwart. In der Naturheilkunde haben Heilpflanzen in Bezug auf Vorbeugung und Therapie gleiche Bedeutung wie die Ernährung, die Bewegung und die Wasserheilkunde.

In den Heilsystemen steht die Phytotherapie in enger Verbindung zur Homöopathie, zur Spagyrik, zu den Bachblüten und zur Klostermedizin; aber auch die Anthroposophische Medizin, Ayurveda oder die Traditionelle Chinesische Medizin pflegen die Pflanzenheilkunde als kostbare Therapien.

Natürliche Wirkstoffe aus Heilpflanzen erzeugen bei korrekter Anwendung kaum ernsthafte Nebenwirkungen. Für die Selbstmedikation gibt es unüberschaubar viele Angebote, ein interessantes und spannendes Gebiet auch für medizinische Laien. Die Produkte auf Naturheilmittelbasis grenzen sich ab von synthetischen Präparaten einerseits und Nahrungsergänzungen andererseits.

Der Erfolg einer Heilpflanzen-therapie hängt ab von der Diagnose des Gesundheitsproblems, der Wahl der richtigen Pflanzen, der Wirkstoffqualität und der geeigneten Zubereitung.



Bei zahllosen Erkrankungen regulieren Pflanzenwirkstoffe die Fehlfunktion oder beugen zuverlässig vor; einige Beispiele:

Hilfe bei **Erkältungs- und Atemwegserkrankungen** wie Katarre der Luftwege, bei leichtem Fieber, Reizhusten, chronischer Bronchitis und zur Stärkung der Abwehrkräfte.

Bei **Leber- und Gallenbeschwerden** zur Entgiftung und Regeneration der Leber und gegen Störung des Gallenflusses.

Heilsam wirkend bei **Magen- und Darmerkrankungen** wie Krämpfe, Blähungen, Nervösem Magen, zur Appetitförderung, gegen Durchfall, Verstopfung und Darmträgheit.

Stabilisierend für das **Herz- und Gefäßsystem** bei labilem Kreislauf, gegen Beklemmungen im Herzbereich; gegen Durchblutungsstörungen und Arteriosklerose und Störungen der Venenfunktion.

Ausleitend bei **Nieren und Harnwegproblemen**, zur Stärkung der Blasenfunktion, Reinigung der Harnwege, gegen Blasenkatarrhe.

Regulierende Wirkung auf das **Nervensystem** bei Unruhezuständen, Einschlafstörungen, depressiven Stimmungen, gegen Angstzustände und für höhere Konzentrationsfähigkeit.

Arzneipflanzen haben sich bewährt zur Linderung der Beschwerden in den **Wechseljahren**, zur Vorbeugung und Linderung von **Altersbeschwerden**, zur Behandlung von **Wunden**, Verstauchung, Prellungen, sie bestimmen die Qualität guter **Naturkosmetik**.

Auch in der Begleitung bei **Tumorbehandlungen** wirken Arzneipflanzen aufbauend und kraftspendend für Körper und Seele.

Über Wirkungen, Anwendungen und Möglichkeiten der Selbstmedikation informiert Sie die neue Broschüre

„Pflanzen heilen Körper und Seele“
aus der Reihe „Gesundheitstipps zum Hausgebrauch“

Herausgeber: Deutscher Naturheilbund eV
Fotos: Digitalstock, Fotolia

Besuchen Sie die Veranstaltungen Ihres Vereins zum **TAG DER NATURHEILKUNDE**